

UNIT 7: KESELAMATAN BUMI KITA

Perkara-perkara yang mengancam bumi kita/ Things that threaten our Earth

alam semula jadi alam sekitar bumi/ dunia flora dan fauna	nature environment planet/ world
keindahan alam	nature's beauty
alam untuk manfaat manusia	nature for benefit of mankind
menyayangi bumi kita	love our Earth
menjaga alam	take care of environment
melindungi alam	protect nature
menghargai alam	value/ cherish nature
memulihara alam (memulihkan dan memelihara)	conserving nature
melestarikan alam	preserve nature
kemusnahan alam semula jadi	destruction of nature
kesan negatif/ buruk kepada alam sekitar	negative/ bad effect to environment
aktiviti manusia yang menjejaskan kesejahteraan alam/ memusnahkan alam sekitar	human activity which affect nature/ destroy environment
mencemari alam sekitar	pollute/ contaminate environment
merosakkan alam semula jadi	spoil nature

pencemaran air/ udara/ darat	sea/ air/ land pollution
kebakaran hutan	forest fire
jerebu	haze
sampah sarap	waste/ rubbish
sisa toksid	toxic waste
pembaziran air/ makanan	water/ food wastage
perubahan iklim	climate change
pemanasan global	global warming
penggunaan plastik yang berleluasa	plastic consumption/ usage which is excessive
air batu semakin menipis	glacier increasingly thinned
paras air laut semakin meningkat	sea level increasingly increase
suhu dunia semakin panas/ semakin meningkat	world temperature increasingly hot/ increasingly

	rising
pelepasan/ pembebasan gas rumah hijau melepaskan	release greenhouse gas release (verb)
kadar karbon dioksida dalam atmosfera dunia meningkat	rate of carbon dioxide in world atmosphere increase

kitar semula dikitar semula	recycle recycled
inisiatif/ program/ kempen/ kegiatan kitar semula cinta alam sekitar	recycling nature initiative/ programme/ campaign/ activity
3R, kurangkan, guna semula, kitar semula menaikkan kitaran mengitar semula	reduce, reuse, recycle upcycle recycle
mengitar semula barang yang dibuang	recycling items which thrown
menggunakan semula barang	reuse items
barangan/ bahan kitar semula	recycled items/ material
barangan terbuang ada pelbagai manfaat	things which are thrown have various benefits
tong kitar semula	recycling bin
mengasingkan bahan buangan	segregate waste material
tidak terbiodegradasi	cannot biodegrade
mengguna bekas (container) makanan dan alat-alat makanan yang tidak dibuat plastik	
mengubah sisa menjadi sumber yang bernilai, karang guni	convert trash become source of income
bertanggungjawab semua tanggungjawab	responsible everyone's responsibility
prihatin kepada isu alam sekitar	concern towards environmental issue
mesra alam	eco-friendly/ environmentally friendly
mengamalkan inisiatif mesra alam	practice eco-friendly initiatives
amalan mesra alam	environmentally practices
projek/ kempen mesra alam	eco-friendly projects/ practices
meningkatkan kesedaran awam	increase public awareness
memainkan peranan yang penting/ proaktif	play important/ proactive role
mengubah minda	change mind
mengamalkan gaya hidup inovasi hijau	practice green innovation lifestyle
penyelesaian isu alam sekitar	solution to environmental issues

berjimat ketika menggunakan air dan elektrik	save when using water and electronic
program pengurusan sisa makanan	food waste management programme
sisa makanan/ lebihan makanan	food waste/ excess food
membuat kompos	make compost
alat mencerna bahan sisa organik, boleh mengguna ia sebagai baja untuk berkebun	decompose organic materials, can use it as fertilise for gardening and change land

jam bumi, untuk menjaga alam dari perubahan iklim.

penggunaan bahan bakar fosil/ bahan mentah	consumption of fossil fuels/ raw materials
haiwan akan menjadi pupus	animals will become extinct
penghakisan tanah akan menyebabkan ekosistem, merosakkan habitat haiwan-haiwan	
melepaskan bahan berbahaya ke alam sekitar	release hazardous materials to environment

1. Apakah yang awak menjaga bumi kita?

- Menyertai/ melibatkan program “Cinta bumi kita” yang mempromosikan semua orang untuk memulihkan alam semula jadi.
- e. Jam Bumi (Earth hour)

-

2. Kepentingan

- Sisa toksik
 - mencemarkan air, udara dan darat,
 - menjejaskan manusia, haiwan dan anaman,

Dalam kalangan masyarakat kita, ramai orang tidak mempedulikan tentang alam sekitar. Oleh sebab itu, mereka sangat sibuk dengan pekerjaan mereka atau sekolah. Justeru, mereka tidak ada masa untuk menjaga alam sekitar dan menunjukkan prihatin terhadap isu alam sekitar. Walaupun kita sungguh sibuk, kita harus berusaha gigih untuk menjaga alam sekitar dan tidak mengabaikan isu perubahan iklim. Pada masa kini, salah satu masalah utama yang dihadapi orang hari ini merupakan pemanasan global. Dengan tambahan meningkatkan jumlah karbon dalam atmosfera, kita perlu mencari penyelesaian untuk masalah ini. Jadi bagaimana kita boleh menjaga alam sekitar dengan baik dan melindungi alam semula jadi?

Pada mula hari ini, kita harus menyumbang ke mengurangkan sampah, memulihara sumber alam dan mencapai sisa sifar (zero waste) dalam kehidupan harian kita. Kita boleh mengambil langkah proaktif untuk mengurangkan sampah, menyumbang kepada usaha persekitaran, kita dan mengamalkan gaya hidup karbon rendah.

Pertama, kita dapat mengamalkan tiga “R” dalam kehidupan harian kita. Kita harus mengurang, guna semula dan kitar semula dalam hidup kita. Kita harus cuba mengurangkan penggunaan barang yang diperbuat bahan yang tidak terbiodegradasi dan tidak lebih mesra alam sekitar seperti plastik. Jika barang-barang ini tidak dibuang melalui cara yang betul, ia boleh mencemari alam sekitar kita. Kita mesti berusaha mengamalkan amalan alam sekitar yang baik dan menggunakan barang-barang semula. Umpamanya, pada wabak Kovid-19, ramai warga negara mungkin memilih makan di rumah dan membawa pulang makanan menjadi kebiasaan bagi beberapa orang. Oleh itu, negara kita dilaporkan meningkat dalam jumlah sampah plastik kerana meningkat penggunaan barangan plastik. Pada tahun 2020, kira-kira 200.000 tan bahan sekali pakai telah dibuang, terdiri daripada beg plastik dan bekas makanan. Sebaliknya, kita harus cuba membawa beg sendiri ketika membeli-belah dan mengurangkan kebergantungan terhadap penggunaan plastik pakai buang seperti beg plastik atau botol plastik. Di samping itu, kita juga menggunakan semula barang yang lama dan tidak mahu lagi (anymore). Misalnya, kita dapat menggunakan botol plastik untuk berkebun dan menanam tumbuhan. Justeru, jika kita boleh menggunakan lebih orang mengurangkan sampah dan mengitar semula barang, kita boleh mengurangkan kesan yang buruk kepada alam sekitar dan melindungi alam semula jadi.

Kedua, kita harus mengurangkan pelepasan gas rumah hijau seperti karbon dioksida dalam atmosfera. Hari ini, kadar gas rumah hijau seperti gas metana atau karbon dioksida, amat tinggi dalam atmosfera dan sangat buruk untuk alam sekitar kerana gas ini akan. Ahli sains membuktikan bahawa kebanyakan gas yang dihasilkan daripada pembakaran bahan api fosil seperti karbon dioksida adalah penyebab utama peningkatan suhu yang menyebabkan berlakunya pemanasan global. Satu cara untuk mengurangkan penghasilan gas rumah hijau adalah untuk penggunaan pengangkutan awam seperti menaiki bas atau kereta api. Selain itu, kita dapat juga berjalan kaki ke lokasi yang dekat seperti ketika pergi ke pasar atau pusat penjaja yang berdekatan. Tambahan pula (Additionally), ketika kita perjalanan dalam satu cara yang hijau, seperti berbasikal kita juga boleh mencergaskan badan dan menguatkan otot-otot. Justeru, jika kita kerap sekali menggunakan pengangkutan awam atau perjalanan dalam cara yang mesra alam sekitar, kita dapat mencapai kejayaan dalam mengurangkan pencemaran dan menjaga alam sekitar kita lebih baik.

Selain itu, kita boleh cuba menjimatkan sumber alam seperti bahan api fosil, air dan elektrik. Dalam kehidupan harian kita, kita boleh mengambil langkah untuk mengurangkan penggunaan sumber yang berharga. Pertama, kita boleh membeli perkakas rumah yang cekap tenaga dan tenaga bersih (household appliance which are energy efficient) atau menggunakan produk berasaskan teknologi hijau, seperti panel surya dan lampu LED. Kedua, kita dapat boleh mematikan alat elektronik kita tidak menggunakan. Sebagai contoh, pada setiap tahun, kita boleh menyertai program Jam Bumi dan memainkan peranan kita dalam menjimatkan elektrik. Oleh itu, kita boleh mengurangkan pembaziran sumber alam semula.

@scurvymakesyoucurvy

Akhir sekali, kita boleh mengambil langkah aktif dalam melindungi keindahan alam sekitar seperti flora dan fauna. Kita boleh menyertai program berkebun atau membantu menanam tumbuhan di kebun masyarakat. Dengan ini, kita boleh mempromosikan kemampanan sekitaran (environmental sustainability) dan kehijauan menerusi kegiatan menanam pokok. Sebagai contoh adalah pemerintah Singapura asil kerjasama dengan Lembaga Taman Negara (NParks) memulakan inisiatif untuk menggalakan orang untuk menjadikan pertanian bandar. Dalam Singapura, mempunyai sekurang-kurangnya seribu kebun masyarakat yang penghuni boleh membantu menanam sayur-sayuran dan buah-buahan. Di samping itu, setiap tahun, negara kita akan menyambut Hari Menanam Pokok. Sebenarnya (Actually), kita juga boleh menggunakan sisa makanan untuk membuat kompos. Kompos boleh mengubah sisa organik menjadi nutrien dan mineral untuk menggalakkan pertumbuhan dalam tumbuhan. Dengan itu, kita harus memberi sokongan untuk kempen menanam pokok.

Natijahnya, kita harus berusaha sedaya upaya untuk memelihara dan menjaga alam sekitar. Seperti peribahasa, "Alah bisa tegal biasa". Melestarikan alam sekitar merupakan tanggungjawab semua, kita semua memainkan peranan yang penting dalam memperbaiki alam sekitar mereka. Kita boleh memainkan bahagian kita menerusi mengamalkan tabiat yang baik seperti menghindarkan (avoiding) penggunaan bahan pakai plastik dan membuat usaha yang konsisten untuk melindungi alam sekitar mereka. Terutamanya, masa depan alam sekitar, kualiti kehidupan sejagat (global) dan kesejahteraan generasi masa hadapan berada di tangan kita.