

南侨中学中文部
2022 年中二高级华文
实用文

实用文一：私人电邮一分享经历和看法

根据以下电子邮件的内容，写一则电邮给对方。（内容 8 分，语文 12 分，共 20 分）

发件人：dongxue@abc.com
收件人：xixing@xyz.com
日期：2022 年 1 月 17 日
主题：疏解压力
希兴： 你好！自从去年圣诞节聚会后，我们就没有再见面了，你最近好吗？ 今年开学以来，我们学校开展了很多活动，每一项活动，我都有负责的任务。我的课程辅助活动是中文戏剧学会，今年又有青年节汇演，我负责故事的创作，因此感到身上的担子非常重。 除了这些活动，学业当然更为重要。有时候，真的觉得时间不够用，力不从心。现在我的一些科目成绩开始退步，为此，我常常失眠。 我知道你们学校的活动更多，但你却能够兼顾学业和课程辅助活动，很想知道你是如何做到的。同时，我也很期待你能给我一点疏解压力的良方。 希望早日收到你的回复。 祝好！ 冬雪

南侨中学中文部
2022 年中二高级华文
实用文

提纲:

- 问候语+写电邮目的+结束语 (1 分)
- 给予对方安慰和鼓励 (1 分)
- 说明自己是如何平衡活动和学业的关系 (3 分)
 1. 合理安排时间
 2. 提高学习和做事的效率, 上课时专心听课, 多动脑筋, 及时复习, 不懂就问。
 3. 善于利用间隙和零碎的时间。
- 如何疏解压力 (3 分)
 1. 保持乐观积极的心态面对一切的问题
 2. 遇到困难时, 听音乐或运动来放松自己
 3. 保持健康的身体, 坚持不懈地运动