

姓名 _____ ()

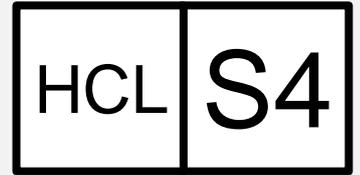
班级 _____



圣公会中学

2024 年毕业预考

中四



高级华文 / HIGHER CHINESE

1116/02

试卷二 / Paper 2

Tuesday 20 August 2024

Additional Materials: Answer Sheet

1 hour 45 minutes

考生须知

1. 本试卷共有四项试题，满分 80 分。
2. 细读每一项的说明后才作答。
3. 答案须写在所提供的作答卷内。
4. 开始作答之前，在作答卷封面上清楚地填上姓名、班级及编号。

本试卷共 8 页，试题印在第 2 到第 8 页，卷末有一“完”字。

一 语文应用

A 组 短文填充（每题 2 分，共 10 分）

根据短文的内容和上下文的意思，从括号中选出最适当的答案，然后把代表它的字母写在作答卷上。

研究发现，与赌博、毒品或酒精上瘾现象类似，数码成瘾者容易出现的负面作用包括情绪波动，在使用时产生兴奋；使用者的注意力被社媒完全 1（A 分散 B 控制 C 主导 D 支配），对周边事物漠不关心；须用更长的时间来满足使用的欲望所产生的严重依赖性；不使用社媒时则焦躁不安；以及因沉迷其中而与亲人的 2（A 切割 B 孤立 C 遗弃 D 疏离），导致人际关系冲突。此外，社媒平台上 3（A 龙蛇混杂 B 险象环生 C 暗流涌动 D 势均力敌），诈骗乃至霸凌情况盛行，对孩童和青少年尤其危险。

成年人尚且无法 4（A 操控 B 压抑 C 克制 D 抵抗）社媒的使用乃至成瘾，更何况自制力不强的青少年。父母因而必须意识到社媒的潜在危害，避免过早让青年接触，甚至要考虑牺牲自己对社媒的依赖，5（A 循循善诱 B 以身作则 C 耳濡目染 D 推己及人）；否则青少年一旦成瘾，影响是终身的，包括妨碍他们日后的工作事业以及基本社交能力培养。

B 组 病句改正（每题 2 分，共 10 分）

以下画线的句子都有语病，根据短文的内容和上下文的意思加以改正，使整篇短文的文字衔接自然，语意连贯。

教育部全面取消中小学年中考试，希望学生能够有更多时间，从事自主学习和培养 21 世纪生活技能。

一直以来，学校通过学段测验，了解学生的学习成果，以便教师能更有效地协助个别学生。然而，同年级学生可能有不同基础，不同需求，任何规范的课程都很难兼顾每个学生的情况，（6）统一考试不一定未必能很好地反映学生需要

帮助的地方。与此同时，有了一张亮丽的文凭并不意味着学生能在职场上平步青云。有鉴于此，（7）教育部也不断检测现有的课程和考核模式。

取消年中考试，（8）可腾出准备考试的课时约三个星期，让教师有更多空间使用多元的教学法。不仅如此，学校主办各类自主学习和应用学习项目，让学生生活学活用课堂学会的知识，（9）提升学生的思维。把它融入课堂教学活动之中，确实是可以考虑的策略，（10）因为是不不断演化的过程。但家长的心态也必须调整，更重视孩子在学习过程的改变。

二 阅读理解一（每题 2 分，共 10 分）

根据篇章的内容，选出最适当的答案，然后把代表它的字母写在作答卷上，并完成下列各题。

记忆的功能是由大脑完成的，然而当人们需要记忆一些必须由身体参与的技能和运动时，除了通过大脑进行记忆之外，肌肉自身也会自觉启动记忆功能。

知名羽坛球星林丹之所以成为“超级丹”，不是因为他脑子里记得住的羽毛球理论比任何人都熟，而是因为他的肌肉在大量的练习中“熟记”了各种球的应对模式，能够在最短的时间内自动作出反应。究其原因，当外界刺激出现时，单靠大脑支配身体肌肉需要一些反应时间，而肌肉依靠自身的记忆支配身体则相对快得多了。“不假思索”就是肌肉记忆的真实写照。

其实，肌肉记忆是一个循序渐进的过程，而这个过程和普通记忆一样，也起源于大脑。当我们的身体学习某种新的技能时，大脑就会激活身体上所有需要配合的运动单元来帮助我们完成一系列的动作。一旦我们的肌肉纤维从大脑处获得了移动的信号，它们便会开始反馈信息，做出这一系列的动作。与此同时，这些肌肉、肌腱以及关节中的“传感器”也会持续不断地将身体当前的空间位置反馈到我们的中央神经系统当中，以便肌肉得到下一步行动的信息来调整和改进动作。

由此可见，构建肌肉记忆时不可小视的莫过于动作重复的次数。在刚开始学习某种技能时，我们还是需要通过大脑来控制身体协调。只有在一次次的大脑和肌肉反馈循环之后，我们的身体才能构建出便捷的路径，形成肌肉记忆。

肌肉记忆形成以后便很难忘记了。即使我们很长一段时间不再重复那些动作，肌肉记忆也会潜藏在我们的身体中，一旦需要使用就会再次被激活，其效率远比新学者的效率高得多。比如，一位在过去20年未进行任何训练的前运动员若再次进行训练，所需要的构建时间也比新学者要短至少40%。

一般来说，肌肉记忆的构建时间长，遗忘这些记忆的时间也就越长。因此，专业运动员不容易遗忘这“赖以生存”的一技之长。

11 为什么林丹被称为“超级丹”？（2分）

- (A) 他拥有超凡的智力和记忆力。
- (B) 他知道各种发球的应对模式。
- (C) 他的肌肉能迅速自主地作出反应。
- (D) 他的羽球技术比其他选手更熟练。

12 为什么作者认为“不假思索”是肌肉记忆的真实写照？（2分）

- (A) 因为肌肉记忆无需经由大脑思考。
- (B) 因为肌肉记忆并非凭空捏造而成。
- (C) 因为肌肉记忆与大脑的指令有关。
- (D) 因为肌肉记忆是循序渐进的过程。

13 构建肌肉记忆的最关键因素是什么？（2分）

- (A) 肌肉的调整功能。
- (B) 动作重复的次数。
- (C) 记忆花费的时间。
- (D) 大脑的协调能力。

14 大脑如何与肌肉协调以促进动作学习的过程？（2分）

15 为什么一名专业运动员能够在重新训练时快速学习技能？结合文章内容加以说明。（2分）

三 阅读理解二（共 38 分）

A 组 阅读下文，完成第 16 至 20 题。

“有话好好说。别大喊、跺脚、闹情绪。心平气和才能解决问题。”儿时祖母的劝诫言犹在耳，眼前所发生的事更凸显了沟通与情绪宣泄的天渊之别。

巴士上，一名坐在我前面的老翁突然开口斥责刚坐下的小孩。老翁的怒吼声如决堤般淹没了车厢，只因小孩没将书包放好，挡了他的路。老翁越骂越起劲，还不时用拐杖敲击地面。他的呵斥声带着自以为是的傲慢和狂妄，充斥着整个车厢。决堤转眼变成风雹洪涝的灾害。老翁的训斥声不绝于耳，在场的乘客也以各种目光打量小孩。

或许，在老一辈人眼里，这些看似漠然的小孩就是自我中心、横行无忌、不懂事的小孩。这些十来岁的小朋友，或许被他人视为仰不看天色，俯不看脸色的脱缰马儿。但小孩在大庭广众下被羞辱时，大人又是否意识到他们的尴尬、难堪和伤害？

正当我想说话安抚老翁时，坐我旁边的老妇忽然开口支持老翁。“孩子需纪律约束！”她接着说：“现在的小孩很不像样！”接着又是一连串的“这一代人”对比“我那一代人”的片面经典诠释。

其实，多数人都知晓幼年时期的教导对一个人的品德塑造至关重要。“家教”一词承载着深远的伦理和传承的价值。但所有良好的品质，都需要时间、爱心、不同人甚至场合去培育和灌溉。一声怒吼，一番晓以大义，是否就能将小孩秒变为大人眼中有教养的孩子？

听着两人一唱一和，目睹被“围攻”的小孩，一丝莫名的难受在内心冉冉升起。我再也按捺不住，轻声地说：“我们儿时又何尝不是被大人骂我们不像样？你……要这一代的孩子像什么样？”

老妇的话匣子瞬间合上，静了下来。

“谁都不希望自己的孩子孙子在公共场所被人吆喝。那我们凭什么如此对待别人家的小孩？”此时的沉默令人措手不及。在两位长者的沉默中，我难受极了。

小孩没顾及他人的行为确实不对。然而，当“那一代人”以怒叱的方式分享自己的“宝贵历练”时，就成了错置的道德高台，强行附加在“这一代人”的身上。原本可传承的传统已变成如同乏味的白菜。

有意义的话，真的要好好说。

16 本文所说的“沟通”和“情绪宣泄”有什么不同？（4分）

17 为什么作者在听到老妇的话后感到“莫名的难受”？（4分）

18 结合上下文，说明以下两句话的意思。

(a) 决堤转眼变成风雹洪涝的灾害（2分）

(b) 错置的道德高台（2分）

19 作者对家教和品德教育有什么看法？（4分）

20 作者认为“有意义的话，真的要好好说。”你同意吗？试举生活中的例子，说明你对这句话的看法。（5分）

B组 阅读下文，完成21-24题。

身心健康不是天生的，需要依靠后天的努力来实现。生理、心理及精神上的改善可能需要花费一生的时间，而心理上的改善也许是其中最为困难的部分。我们需要学会自省、自觉和自律，从而起到自我调适和自我改进的作用。

由此可见，身心并养非常重要，而养心则重于养身。中国早期医书《黄帝内经》中提到：“心者，生之本。所谓下士养身，中士养气，上士养心。”病由心生，养身需先养心。心态好，病痛自然减少。因此，身心兼养的生活方式才是最佳选择。

就养心而言，健康心理学强调心理养生，即心态好、心境宽、心力强。这样的生活态度是可以后天培养的，从而延续心理生命。所谓“心理生命”就是用心灵唤醒的精神性生命，活出生命的真正意义。例如，我们要定期清除心理垃圾，

培养挫折复原力。毋庸置疑，人生充满了无数的挫折，我们学会将每次的挫折当成锻炼，养身养心。真正的强者不是没有眼泪，而是含着眼泪继续前进的人。换言之，挫折孕育了生活的强者，在“心理生命”上得到一定程度的锻炼，同时在经历痛苦时悟透自己。唯有如此，我们才能找回自我，延续“心理生命”。

生活充满了无数选择，此时的生活态度不仅影响身心，也将决定一个人的未来。正所谓“态度决定生命”，我们可以从两个方面着手，确保我们以正确的心态面对人生。

首先是建立“正念”，积极思考。即使是失望，我们也不能绝望，要一直活在希望中。切记，宁愿“抱愿”也不要抱怨，因为阳光总在风雨后。只要选择保持希望，任何事都可以解决。况且人生永远没有太晚的开始。人不自助，又怎会有他助？好好生活，珍惜当下，方能活出高质量的生活。

其次是学会“转念”，不断转换角度去思考。想法决定了我们的感受，也会影响我们的生活方式。生命何其有限，何不换个角度看待人生？在人生中难免会遇到伤痛和难过，但只要换个角度，将这些逆境当成一种磨练，努力前行，再难也能撑过去。虽然每件事发生后都回不去了，但也没有一件事是过不去的。当我们走不下去时，这才是一切的开始；不要总想着“假如当初”，而要扪心自问，从这次经历中学到了什么。

心理学有所谓的“90%定律”，即生命的10%由个人际遇组成，其余90%由个人的反应决定。可见，我们就是自己的心理治疗师。

- 21 根据文章，为什么心理上的改变极为困难？（3分）
- 22 作者如何论证“养心重于养身”这一论点？（4分）
- 23 我们应该如何延续一个人的“心理生命”？试结合文章内容加以说明。（5分）
- 24 作者在文章最后一段提到心理学界的“90%定律”。请结合自己的生活经验谈谈你对这一定律的看法。（5分）

四 片段缩写（共 12 分）

- 25 将阅读理解二（B 组）第五段及第六段（第 18 行到第 27 行）缩写成 80 个字的短文，说明“如何面对人生中的挫折和逆境”。

—完—